



# HØJDEVANGSKIRKEN

## SOGNEPOST – JUBILÆUMSNUMMER

FEBRUAR-MARTS-APRIL 2025

[WWW.HOEJDEVANGSKIRKEN.DK](http://WWW.HOEJDEVANGSKIRKEN.DK)



## 90 års jubilæum

**Søndag den 13. april (palmesøndag)  
fejrer vi 90-året for  
Højdevangskirkens indvielse i 1935**

Vi begynder dagen med gudstjeneste kl. 10.00, og så er der ellers fødselsdagsfest i menighedshuset. Programmet er ikke helt på plads endnu, men korene Broccoli og AmaCantus deltager.

Følg med på sognets hjemmeside, og dagen vil også blive slået op som begivenhed på Facebook.

Vi glæder os til også at se dig.



## Fastelavnsgudstjeneste for børn og barnlige sjæle

**Søndag d. 2. marts kl. 14.00**  
v/Ann-Luise Bjørnebo og  
Jeanette Sauerberg

Klæd dig ud og kom og vær med til en festlig fastelavnsgudstjeneste. Bagefter slår vi katten af tønden udenfor (så husk varmt tøj). Der vil være små tøndeslag til de mindste børn og større tøndeslag til store børn og deres voksne. Konfirmanderne står for boder, hvor børnene kan prøve forskellige fastelavnslojter. Vi slutter af i menighedshuset, hvor der vil være fastelavnsboller og kakao/kaffe. Årets kattedronninger og kattedronninger præmieres.

Alle er velkomne!



## Påskenen i Højdevangskirken:

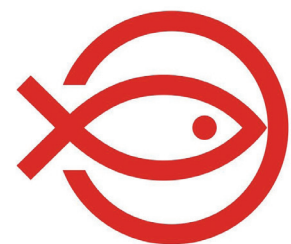
**PALMESØNDAG 13. APRIL**  
Kl. 10.00 Højmesse v/ Jeanette Sauerberg.  
Efter gudstjenesten er der jubilæumsfest i Menighedshuset.

**SKÆRTORS DAG 17. APRIL**  
Kl. 17.00 Gudstjeneste med efterfølgende spisning v/ Jeanette Sauerberg og Ann-Luise Bjørnebo. (Se mere side 2)

**LANGFREDAG 18. APRIL**  
Kl. 10.00 Liturgisk gudstjeneste v/Christian Sylvester Christensen

**PÅSKEDAG 20. APRIL**  
Kl. 10.00 Højmesse v/ Line Blak Gundersen

**2. PÅSKEDAG 21. APRIL**  
Kl.10.00 Højmesse v/ Ann-Luise Bjørnebo



## Sogneindsamling

Årets sogneindsamling finder sted den 9. marts fra kl. 10. (Se mere på side 7.)

## Ama'r Saloon

3 spændende foredrag og debataftener i menighedssalen. (Se mere på side 6.)

- Handicap og menneskesyn ved Line Blak Gundersen
- Verden ifølge Gram – og Steffen Gram
- Guldagers vrede kvinder ved Katrine Marie Guldager

# KALENDER

## FEBRUAR 2025

SØNDAG 2. FEBRUAR

4.søndag efter Helligtrekonger (Matt. 8, 23-27)

Kl. 16.00 Kyndelmissegudstjeneste

v/Jeanette Sauerberg

Denne gudstjeneste erstatter højmesse kl. 10.00.

TIRSDAG 4. FEBRUAR

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning

v/Line Blak Gundersen (Se nærmere side 5)

SØNDAG 9. FEBRUAR

Sidste søndag efter Helligtrekonger (Matt.17, 1-9)

Kl. 9.30 Fælles skriftemål

v/Christian Sylvester Christensen

Kl. 10.00 Højmesse v/Christian Sylvester

Christensen – efterfølgende kirkefrokost

(Se nærmere side 5)

LØRDAG 15. FEBRUAR

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/Line Blak Gundersen

SØNDAG 16. FEBRUAR

Søndag septuagesima (Matt. 20,1-16)

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

TIRSDAG 18. FEBRUAR

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning

v/Line Blak Gundersen (Se nærmere side 5)

SØNDAG 23. FEBRUAR

Søndag seksagesima (Mark. 4, 1-20)

Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

TIRSDAG 25. FEBRUAR

Kl. 19.00 Løvtikkegudstjeneste

v/Line Blak Gundersen (Se nærmere side 5)

## MARTS 2025

SØNDAG 2. MARTS

Fastelavns søndag (Matt. 3,13-17)

Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/Line Blak Gundersen

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

Kl. 14.00 Fastelavngudstjeneste for børn med

efterfølgende fastelavnsfest og tøndeslagning

v/Jeanette Sauerberg og Ann-Luise Bjørnebo

(Se nærmere på forsiden)

TIRSDAG 4. MARTS

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning

v/Line Blak Gundersen (Se nærmere side 5)

LØRDAG 8. MARTS

Kl. 10.00 Dåbsgudstjeneste v/Jeanette Sauerberg

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/Jeanette Sauerberg

SØNDAG 9. MARTS

1.søndag i fasten (Matt. 4,1-11)

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

Efterfølgende er der mulighed for at deltage i den

årlige sogneindsamling til fordel for Folkekirken

Nødhjælp (Se nærmere side 7)

SØNDAG 16. MARTS

2.søndag i fasten (Matt. 15,21-28)

Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

TIRSDAG 18. MARTS

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning

v/Line Blak Gundersen (Se nærmere side 5)

SØNDAG 23. MARTS

3..søndag i fasten (Luk. 11,14-28)

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

TIRSDAG 25. MARTS

Kl. 19.00 Løvtikkegudstjeneste

v/Line Blak Gundersen. (Se nærmere side 5)

SØNDAG 30. MARTS

Midfaste (Johs. 6,1-15)

Kl. 10.00 Højmesse

v/Christian Sylvester Christensen med

efterfølgende kirkefrokost (Se nærmere side 5)

## APRIL 2025

TIRSDAG 1. APRIL

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning

v/Line Blak Gundersen (Se nærmere side 5)

SØNDAG 6. APRIL

Mariæ Bebudelses dag (Luk. 1,26-38)

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

LØRDAG 12. APRIL

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/Jeanette Sauerberg

PALMESØNDAG 13. APRIL

(Markus 21,1-9)

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg.

Efter gudstjenesten er der jubilæumsfest i

Menighedshuset (kirkens 90 års fødselsdag)

(se nærmere på forsiden)

SKÆRTORS DAG 17. APRIL

(Matt.26,17-30)

Kl. 17.00 Gudstjeneste med efterfølgende spisning

v/Jeanette Sauerberg og Ann-Luise Bjørnebo

(Se nærmere på denne side)

LANGFREDAG 18. APRIL

(Matt. 27, 31-56 el. Mark. 15, 20-39)

Kl. 10.00 Liturgisk gudstjeneste

v/Christian Sylvester Christensen

PÅSKEDAG 20. APRIL

(Mark. 16,1-8)

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

2. PÅSKEDAG 21. APRIL

(Lukas 24,13-35)

Kl.10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

SØNDAG 27. APRIL

1. søndag efter påske (Johs. 20,19-31)

Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

TIRSDAG 29. APRIL

Kl. 19.00 Løvtikkegudstjeneste

v/Line Blak Gundersen (Se nærmere side 5)

## MAJ 2025

SØNDAG 4. MAJ

2. søndag efter påske (Johs. 10,11-16)

Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/Line Blak Gundersen

Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

## Kyndelmissegudstjeneste d. 2. februar kl. 16.00

v/Jeanette Sauerberg

Kyndelmisse er den danske "oversættelse" af Candle-

messe (lysmesse), hvor man i den katolske kirke

velsigner alle de lys, der skal bruges det næste år.

Vi fejrer også, at halvdelen af vinteren er gået og

fylder kirken med levende lys og musik.

Denne dag tænder vi lys i mørket ved en

gudstjeneste med fokus på håb.

Musik ved violinist og kirkens kor. Og så skal vi

syngesange og

salmer, der hører til

årstiden.

Gudstjenesten

erstatter dagens

højmesse kl. 10.00.



## Skærtorsdagsgudstjeneste med efterfølgende påskemiddag

Torsdag d. 17. april kl. 17.00

v/ Ann-Luise Bjørnebo og Jeanette Sauerberg

Vi mødes i kirken kl. 17. Herefter går vi i

menighedshuset og spiser påskemiddag og

spiller påskebanko.

Der er tilmelding til spisning senest den 7.

april til kordegnekantoret. Pris 50 kr. inkl.

drikkevarer.



## Banko

Torsdag den 6.

februar slår vi

igen dørene op

til et bankospil,

du ikke finder

bedre til den

pris. Vi spiller 10

spil med gevinst

på både én og

to rækker, og

der er som altid

store temakurve

ved fuld plade.

Dørene åbnes

kl. 18.00, og der

er salg af kaffe, te og kage. Spillet starter kl. 19.00.

Hele overskuddet går til sognets menighedspleje.

Vi glæder os til at se jer alle igen.



Bankoudvalget

## Kun for mænd

Moderne fortsætter på månedlig basis, men datoerne for foråret er endnu ikke på plads. Følg med på hjemmesiden eller i vores nyhedsbrev.

## Tak til Victoria – Velkommen til Klara

Babysalmesangen har fået ny underviser pr. 1. januar. Der skal lyde en stor tak til Victoria Omberg, som har stået for sang og leg i en længere periode. Samtidig er vi glade for at byde velkommen til Klara Ek Møllerhøj, som er kommet i kirken og menighedshuset i flere år for at øve operasang, men vi har også allerede oplevet hendes mange andre talenter. Vi glæder os til dette samarbejde

## Velkommen til Alfred

Alfred Lykke Nielsen blev ansat som bassanger pr. 1. december og vi glæder os over igen at have alle fire stemmer på plads i koret

I forbindelse med menighedsrådsvalget i efteråret valgte to personer at udtræde af rådet. Fra menighedsrådet vil vi gerne udtrykke en stor tak til Ruth Sloth og Tove Jul Nielsen for det store arbejde, de gennem årene har lagt i kirken.

## På besøg hos Ruth

### Ruth Sloth

Ruth begyndte i Højdevangs Sogns besøgstjeneste i 2002, hvor hun havde en besøgsvært, som boede på Gerbrandsvej. Han havde tidligere boet i sognet, så derfor kunne han få en besøgsven fra Højdevangs sogns menighedspleje, selv om han boede uden for sognet. I årenes løb er det blevet til i alt 6 besøgsværter.

Når man er med i besøgstjenesten, deltager man også som frivillig ved menighedsplejens arrangementer, som f.eks. Eventyrlig Tirsdag. I 2016 blev Ruth valgt ind i Højdevangskirkens menighedsråd, og samtidig kom hun så med i bestyrelsen i menighedsplejen.

Ruth er nu stoppet i menighedsrådet efter mere end 8 års trofast arbejde, men hun fortsætter sit virke i menighedsplejen og som frivillig bl.a. i Eventyrlig Tirsdag og ved julearrangementer.

Igennem årene har Ruth bestridt mange pladser i menighedsrådet. Efter 2 år i menighedsrådet blev hun formand for rådet, da den hidtidige formand fik forfald. Ruth var formand i 2 år indtil det ordinære menighedsrådsvalg i 2020. På grund af ægtefællens sygdom bad Ruth sig dog fritaget for formandsposten. Hun blev i stedet næstformand, hvilket hun var i hele den sidste 4-års periode.

I den samme periode har Ruth også siddet i provstiudvalget. Det har dog været lidt af en udfordring, da Ruth ikke er glad for at færdes ude om aftenen på grund af nedsat gangfunktion. Desuden var det også et problem, at det var så vanskeligt at parkere. Parkeringsforholdene i byen er efterhånden meget ringe.

Ruth siger selv, at når hun tænker tilbage, så har hun været utroligt glad for at være med i rådet, og hun har følt en tæt tilknytning til kirken, hvilket hendes mand også ofte sagde, at han kunne mærke på hende. Man føler sig hjemme i Højdevangskirken. Derudover føler hun også stor tillid til præsterne, og de har i den grad støttet under hendes mands sygdom og også ved hans død. Det var utroligt dejligt af have den støtte. Ruth ser frem til fortsat at være med i bestyrelsen i menighedsplejen og til at være med i besøgstjenesten.



## Vindere ved basaren

Følgende gevinster er endnu ikke afhentet

Ringspil Lilla farve serie X	Keramisk Kniv	nr. 185
Ringspil Rosa farve Serie S	Lützhøft	nr. 16
Ringspil Rosa farve Serie S	Plantorama	nr. 298
Ringspil Lys Lilla serie D	Diamond Nails	nr. 43
Indgangsbillet lørdag (lyserød)	Gavekort restaurant Karetten	nr. 240
Indgangsbillet søndag (lyseblå)	Gavekort Musikforeningen 5-øren	nr. 316

Se hele gevinstliste på kirkens hjemmeside.

Ikke-afhentede gevinster vil blive overdraget til Højdevangs Sogns Menighedspleje den 5. februar 2025.

Tak til alle, der gav donationer til basaren, og alle de frivillige, der gjorde arrangementet muligt. Vi havde et par gode dage med ca. 100 gæster mere end sidste år.

Nåede du ikke at støtte Menighedsplejens arbejde på basaren, vil ethvert beløb året rundt blive modtaget med tak. Kontanter kan lægges i kirkens indsamlingsbøsser eller send et beløb via MobilePay til nummer 188 388. Julebasaren 2025 afholdes lørdag den 29. november og søndag den 30. november, begge dage kl. 11 til 15.

## Det historiske hjørne

I 2008 vandt kunstneren Jobim Jochimsen en konkurrence, der var udskrevet i forbindelse med Københavns Kommunes områdeløft af Sundholmskvarteret for kunstnere på Fabrikken for Kunst og Design. Værkerne var baseret på kvarterets bylivsstrategi og udvikledes i samarbejde med områdets beboere. Projektet var færdigt i 2014, og det vindende projekt omfattede dengang 21 små kunstværker, hvoraf nogle stykker beskrives her:



Ud for Liflandsgade 15 ligger en lille undseelig flise, men når solen skinner spiller dens stråler i stenen, som kommer til at ligne en lille, ravfarvet vandpyt. Stenen skal minde os om, at der tidligere lå en eddikefabrik, som ud over eddike også fabrikerede gul sennep. Derfor er stenen brun som eddike og gul som sennep. Fabrikken stod tom i over fyrrer år indtil

2004, og den husede bl.a. en motorcykelgruppe, der en dag fandt på at give de kræftsyge børn på Rigshospitalet en køretur til bakken. En stor oplevelse for børnene at køre i en kortegte af larmende motorcykler.

Ved Kurlandsgade 16 ligger en ganske almindelig, hvid natursten med en jødestjerne. Den ligger ud for et hus, hvor der boede et jødisk par. Under krigen måtte de flygte til Sverige, men de kom tilbage igen. Over døren til nr. 16 kan man også få øje på en jødestjerne i ornamenteringen. På den måde kan stenene være med til at udpege mange, gemte souvenirs eller erindringsglimt i byrummet.



Ved Røsåsgade 57 ligger der en besynderlig sten. På stenen står der slet og ret: "Her skete ingenting". Stenen ligger nemlig ud for det eneste af de mange 1500-tals huse, der lå i gaden. Der er bygget høje huse tæt om det lille hus, men her skete altså ingenting, så huset ligger der stadig. Huset står som et minde om hollændertiden på Amager, hvor kongen inviterede nederlandske bønder til at opdyrke øens jord, fordi hans hollandske dronning, Elisabeth, ikke syntes, de danske bønders grøntsager var gode nok.

Dette er kun tre af de mange sten, der ligger spredt rundt i Sundholmskvarteret. Gå selv på opdagelse og find flere. Fortsættelse følger i næste Sognepost.

Ingrid Slott



**18. marts kl. 19.00**  
**KONCERT MED**  
**ERIK GRIP**  
**I HØJDEVANGSKIRKEN**  
**Gratis entré**

## Godnathistorier

Fredag den 14. februar planlægger vi et arrangement med læsning i kirken af godnathistorier for<sup>a</sup> de små.  
 Læs mere om det i nyhedsbrevet for februar, på kirkens hjemmeside, i Facebook og på opslag i kirken.



Foto: Nils Krogh

## Til kalenderen

- Esben Dalsgaard kommer til Ama'r Saloon den 15. maj med sit foredrag "Hej kræft - velkommen"
- Skovtur den 20. maj
- Koncert den 11. maj kl. 15.00. Ny tonefilmsorkester.

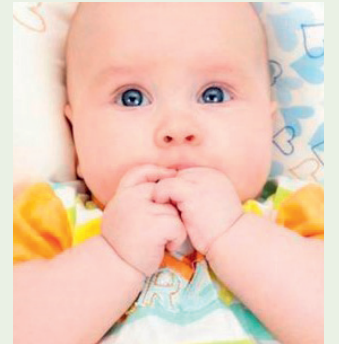
## Babysalmesang

Kirkens smukke rum danner rammen om en ugentlig musikalsk hyggestund for børn og voksne. På holdet vil du få mulighed for at lære nye og gamle salmer, børnesange, lege og sjove danse. Alle kan deltage, uanset forudsætninger, bare man har en baby og har lyst til at lære noget nyt. Den voksne, der ledsager barnet, kan være både mor eller far, bedsteforælder eller børnepasser. Det er bedst, hvis din baby er mellem 2-7 måneder ved holdstart.

Underviser: Klara Ek.  
 Deltagelse er gratis.

Mandage kl. 10-11 for 2-6 måneder  
 Mandage kl. 11-12 for 6-12 måneder  
 Vinterferie den 10. februar  
 Påskeferie den 14. og 21. april

Tilmelding skal ske via kirkens hjemmeside. Ved tilmelding bedes om barnets navn, fødselsdato og den voksnes navn og kontaktoplysninger oplyst.



## Kreagruppen i Højdevangskirken

Hver torsdag mødes en gruppe kreative mænd og kvinder i Højdevangskirkens menighedshus i et rummeligt lokale på 1. sal. Der hygges, tales, grines og vigtigst af alt: der frembringes de smukkeste håndarbejder.

I gruppen er der flere eksperter, man kan lære af. Der er en dameskrædder, en strikkeekspert, en hækleekspert og en brodøse. Hvad er en brodøse? Det er en person, der er ekspert i alle former for både gammelt og nyt broderi.

Alle er velkommen til disse hyggelige torsdage. Det er gratis, og man kan holde sig underrettet om, hvad der foregår på gruppens Facebookside "Kreagruppen Højdevang" eller via kirkens månedlige nyhedsbrev.

Mange af de smukke ting, kreagruppen laver, bliver brugt ved basaren og til kirkens bankospil. Gruppen har også doneret krammedyr til bl. a. Hvidovre Hospitals børneafdeling og Rigshospitalet, ligesom plejehjemmene tilknyttet sognet får gaver til deres aktiviteter. Alt sammen i samarbejde med sognets menighedspleje.

Kreagruppen har også et **Malehold** som mødes hver den sidste torsdag i måneden. Her maler vi fortrinsvis med voks, kaldet Encaustic Art, en meget spændende kunstart. Kom og se, hvad vi laver, og hvis du vil prøve selv, kan du låne redskaber og male nogle fine kort selv. Det koster 20 kr. for materialer, og du får selvfølgelig dine billeder med hjem. Er du encaustic-maler er du også meget velkommen. Kom og bliv inspireret. Det er gratis.

Der er altid kaffe og te på kanden i kreagruppen, og somme tider også en småkage.



## Eventyrlig tirsdag

Vi har igen prøvet at stykke et spændende og underholdende program sammen, så deltagerne kan glæde sig til hver 2. og 4. tirsdag i måneden. Udover kaffe/te og kage kan man se frem til følgende:



### 11.2. Politiet kommer!

Københavns Politi kigger forbi og fortæller om de nye bedrageriformer, hvor folk får franarret mindre formuer. Kom og bliv klogere på falske mails og opkald, men også emner som tryghed, sikkerhed og svindel. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål til politiet. Men bare rolig. Der skal også hygges over en kop kaffe eller te samt kage!

### 25.2. Poetisk, musikalsk eftermiddag

Eva Matjeka præsenterer sine digte, der på tilgængelig vis stiller spørgsmål om de store emner som fx tid, kærlighed og mørke. Hun vil læse op dels fra nogle af sine udgivne digtbøger, dels nyere digte om bl.a. alder, årstid og eksistens. Mange af digtene er sat i musik af organist Vibeke Petersen, der akkompagnerer sanger Finn Otte Møller på klaver. Du kan få et smugkig på Evas digtbøger her: [www.ordpaalivet.dk](http://www.ordpaalivet.dk)



### 11.3. Selskabstasker gennem 200 år

Margit Ambeck kommer og fortæller denne gang om tasker – et emne, der bringer julelys i øjnene hos mange kvinder. Mode og smag har som på så meget andet haft sin store indflydelse, ligesom materialer og økonomi har sat sit præg på udvalget. Heldigvis er en hel del tasker gemt, nogle på grund af udførelsen og andre på grund af affektionsværdien.

Margit medbringer et pænt udvalg af selskabstasker gennem lidt over 200 år, og forhåbentlig kan vi sammen genkalde os diverse romantiske erindringer.

Foredraget arrangeres i samarbejde med *Liv i Sundby*.

### 25.3. Højdevangskirkens 90 års jubilæum

Vi markerer kirkens runde fødselsdag i april med foredrag ved Ingrid Slott, fotos og et kig ned i arkiverne. Sammen bliver vi klogere på kirkens historie – og historierne, både de kuriøse og de alvorlige. Den præcise udformning ligger ikke helt klar endnu, men underholdende bliver det!

### 8.4. Danske teatre og skuespillere under besættelsen

Vi får igen besøg af Lis Frederiksen, som her, dagen før 9. april, giver et indblik i, hvordan vores teatre måtte balancere deres repertoire på en knivsæg under besættelsestidens åg. For skuespillerne personligt betød det for eksempel, at Victor Borge måtte flygte til USA og Marguerite Viby til Sverige. Lise Nørgaard var i 4 uger udstationeret som krigskorrespondent i Hamborg. Stig Lommer måtte efter indførelse af spærretiden med mørkelægning rykke aftenforestillingerne til morgenforestillinger kl. 7, og det blev kult! Undervejs i foredraget hører vi eksempler på revyviser og sange, hvor vi danskere ikke var i tvivl om, hvordan de skulle forstås.



### 22.4. Danmarksquiz

Bliv udfordret på din viden om Danmark, når vi igen afholder den populære Danmarksquiz og i 2 hold skal dyste om vort kendskab til landets geografi, historie m.v.

Vi mødes hver gang kl. 14:00 til 16:00 i salen i Menighedshuset på Irlandsvej 47. Der er gratis adgang; kaffe/te og kage koster 20 kr.

## Højmesse og smør-selv kirkefrokost



En gang om måneden lige efter højmessens er der mulighed for at deltage i en kirkefrokost i Menighedshuset. Det er smør-selv frokost. Rugbrød, franskbrød og pålæg samt en kop kaffe med et stykke kage til. En sodavand eller øl kan købes. Det koster 15 kroner at deltage i kirkefrokosten og der er ingen tilmelding påkrævet. Der er højmesse og kirkefrokost på følgende datoer: Søndag den 9. februar v/Christian Sylvester Christensen Søndag den 30. marts v/Christian Sylvester Christensen I april måned er der ikke kirkefrokost. I stedet kan man deltage Palmesøndag den 13. april, når vi fejrer Højdevangskirkens 90 års jubilæum efter højmessens.

v/ Christian Sylvester Christensen og Line Blak Gundersen

## Aftengudstjenester og fællesspisning

To gange om måneden fra september i efteråret til påske mødes mange mennesker i Menighedshuset bag kirken for at nyde god mad og godt selskab. Det er to trofaste, engagerede hold af frivillige, der på skift tryller gode, gamle, velkendte retter frem og dækker nogle flotte borde. Du er også velkommen til at deltage.

Det koster 25 kroner pr. person – enkelte spisninger koster lidt mere.

Vi spiser sammen fra kl. 17.30 – 18.55 på følgende datoer:

Tirsdag den 4. februar

Tirsdag den 18. februar

Tirsdag den 4. marts

Tirsdag den 18. marts – BEMÆRK! Anderledes program og tilmelding til spisning.

Kl. 17.00 Gudstjeneste i kirken

Kl. 17.30 – 19.00 Spisning i Menighedshuset – Stegt flæsk med persillesovs – denne aften koster maden 50 kr. pr. person og **kræver tilmelding til kirkekontoret senest tirsdag den 11. marts.**

Kl. 19.00 Koncert med Erik Grip i kirken. Koncerten er gratis

Tirsdag den 1. april

Efter spisningerne fejrer vi kl. 19.00 gudstjeneste i kirken sammen. Der er mulighed for at få sunget salmer, som du holder af. Giv præsten besked, hvis du har et ønske om en særlig salme.

v/ Line Blak Gundersen og frivillige

## Løvtikkegudstjenester

Hver den sidste tirsdag i måneden er der gudstjeneste særligt tilrettelagt for beboerne på Løvtikkevej 66 og 67, men det er en gudstjeneste, hvor alle kan komme og deltage.

Vi indleder i kirken kl. 19.00 med gudstjeneste og derefter er der kaffebord i Menighedshuset, hvor vi synger, spiller billedlotteri og hygger os sammen.



I februar måned, tirsdag den 25. februar, er der fastelavns-gudstjeneste og efterfølgende fastelavnsfest med tøndeslagning i Menighedshuset, hvor vi kårer kattekonge og kattedronning.

I marts måned, tirsdag den 25. marts er der gudstjeneste og efterfølgende underholdning ved kloven Tapé i Menighedshuset.

I april måned, tirsdag den 29. april, er der påskegudstjeneste med nadver og efterfølgende fællessang og billedlotteri med præmier i Menighedshuset.

v/ Line Blak Gundersen og frivillige

# AMA'R SALOON

Det er efterhånden ved at være kommet godt rundt i sognet og også uden for sognets grænser, at der bliver "skudt med skarpt" i Menighedshuset bag Højdevangskirken ind imellem, når forskellige foredragsholdere med en masse på hjerte kommer og fortæller ud fra deres livs "sigtekorn". "Ama'r Saloon" byder på foredrag, der handler om livet, når der er noget på spil, når det gør ondt og det gør godt. Det er gratis at deltage og alle er velkomne til at deltage for måske at blive både oprørt, berørt og få holdningerne omrørt. Dørene lukkes ved 80 deltagere.

Det foregår i Menighedshuset, Irlandsvej 47.



**Torsdag den 20. februar kl. 19.00 - 21.00**

Sognepræst Line Blak Gundersen

**Handicap og menneskesyn**

Sommeren 2024 fik jeg, efter ansøgning til Københavns Stift, tildelt tre måneders studieorlov med henblik på at fordybe mig i handicaphistorie og det at være præst for mennesker med udviklingshandicap. Denne aften fortæller jeg - i ord og billeder - om alt det, jeg lærte under studieorloven. Behandlingen af mennesker med handicap er et af de allermørkeste kapitler i Danmarkshistorien - det mørke fortæller jeg om, men der bliver også plads til alle de lyse fortællinger om mennesker, der i den grad har noget at byde ind med i forhold til et menneskesyn, der kan rumme os alle sammen.



**Torsdag den 20. marts kl. 19.00 - 21.00**

Journalist Steffen Gram

**Verden ifølge Gram - og Steffen Gram**

Skal vi dække valget i Nigeria? Satse på brudfladerne mellem Øst- og Vesteuropa i skyggen af krigen i Ukraine? Hvad med Putin og hans Rusland! Biden og hans USA! Eller Xi og hans Kina? Hvad kommer på programmet uge efter uge i "Verden ifølge Gram", og hvorfor? Og hvordan trækker man perspektiver og konsekvenser af de begivenheder, der raser og er ved at ændre det globale samfund 32 år efter afslutningen på Den kolde Krig.

Steffen Gram, International Korrespondent i DR og vært for Verden ifølge Gram på P1, har dækket verden omkring Danmark siden begyndelsen af 1970'erne. Han fortæller om Verden ifølge Gram, der uge efter uge arbejder på at give lytterne årsager til og perspektiver og konsekvenser af, hvad der sker omkring os.

Steffen Gram har siden 2011 været vært for programmet "Verden ifølge Gram" på DR-P1 og international korrespondent i DR. Han har været DR-korrespondent 4 år i Ronald Reagans USA 1983-87. Han var korrespondent i Moskva fra 1990 til 1994 - hvor han var øjenvidne til Sovjets sammenbrud, dækkede det nye selvstændige Ukraine og forlod Jeltsins Rusland i 94. Han vendte tilbage til USA i 8 år under Bush Jr.'s og Obama's USA fra 2005 til 2013. Steffen Gram har været Udlandsredaktør i TV-A, redaktør og studievært for DR-TVs udenrigsmagasin Horisont fra 1996 til 2005. Han har rapporteret fra krige og flygtningekatastrofer i Indokina, Centralamerika, Somalia og i Kaukasus, og har set resultatet af Saddam Husseins gangreb på kurderne i Halabja.



**Torsdag den 10. april kl. 19.00 - 21.00**

Forfatter Katrine Marie Guldager

**Guldagers vrede kvinder - Birgithe med th, Lotte og Marianne.**

I tages med på en spændende fortælling om Katrines tre romaner med vrede kvinder i hovedrollen: Birgithe fra "Birgithe med th, Lotte", fra "Endnu en dag i Guds skaberværk" og Marianne fra "Jeg hører hvad du siger". Med romanerne forsøger Katrine at portrættere tre kvinder på 50+, der alle bliver ramt af flere store livsudfordringer og samtidig synes, at vores samfund er ved at køre helt af sporet.

*Birgithe fra "Birgithe med th":*

Birgithe bærer ikke over, hun bærer nag. Hun er folkeskolelærer, mor til tre, en uhyggelig dårlig bilist, temperamentsfuld (læs: rasende!) og har en følelse af, at det altid har været hende, som har skullet holde sammen på familien. Nu da hendes mor er død, er det derfor Birgithe, og ikke hendes psykisk skrøbelige søster, der skal tømme huset. Birgithe med th er en roman om at være på krigsstien på jobbet, i familien, i trafikken, og - måske - begynde at forsone sig med både sorgen, vreden og sin egen historie.

*Lotte fra "Endnu en dag i Guds skaberværk"*

Lotte er socialrådgiver og bor alene i en stueejlighed på Nørrebro. Hun troede engang, at hun kunne redde verden. Hun troede også, at hendes ensomhed en dag ville fortage sig. Nu er hun blevet 1) fyret 2) forladt af sin kæreste gennem fjorten år 3) klogere. Da ekskæresten bliver fundet død efter en druktur, og der er tegn på vold, står Lotte tilbage med hans halvvoxne søn og en masse ubesvarede spørgsmål. Politiet kan de ikke bruge til noget, så svarene må de selv finde.

*Marianne fra "Jeg hører hvad du siger"*

Marianne er parterapeut, hun taler flydende psykolog og bruger sin hverdag på at lytte til andre menneskers problemer. Men da hendes voksne søn bliver tvangsindlagt (igen), og hendes kæreste tager på den planlagte karestetur til Nordnorge uden hende, står hun alene over for et psykiatrisk system, der ikke lytter. Hverken til patienter eller pårørende. Marianne må af prøve alle tænkelige tonefald for at blive hørt. "Jeg hører hvad du siger" er en fortælling om en kvinde, som kæmper for sin søns liv. En roman om kærlighed, desperation og fortidens traumer og om - måske - at møde et andet menneske på bunden af magtesløsheden.

Glæd jer til et indlevende foredrag, som handler om hvorfor kvinder gerne må være vrede, og hvorfor 50+ er en fed alder. Katrine vender nutidige emner og giver indsigt i både hendes forfatterskab og hendes måde at arbejde på.

## Meditation og fordybelse i kirken

**Lørdag d. 22. februar fra kl. 15-17** inviteres du til en kontemplativ eftermiddag med stilhed og fordybelse i Højdevangskirken. Det bliver en eftermiddag med guidede meditationer, stille stunder og oplæg om bl.a. nærvær, vågenhed og empati. Undervejs vil der være klassisk guitarmusik. Arrangementet varer to timer med en pause undervejs, og det er ikke en forudsætning at have erfaring med meditation for at være med. Aftenens guider er Peter Kunz og Sofie Alhøj. Peter er underviser på Den Danske Scenekunstscole, klassisk guitarist og har haft en fordybelsespraksis i knap 40 år. Sofie er ansat som retrætevært i Sundby kirke, hvor hun har været vært for mere end 60 Søndagsretræter.

## Højdevangs Sogns Plejehjem

Gudstjenester, fællessang og dans på Højdevangs Sogns Plejehjem, Vigerslev Alle 117, Valby

1.halvår 2025:  
Den 4. februar  
Den 11. marts  
Den 8. april  
Den 13. maj

Vi holder en kortere gudstjeneste kl. 13.30. Herefter er der kaffebord og fællessang med gamle kendte viser og sange. Der spilles klaver og gulvbas, og der er rig mulighed for en lille svingom. Gudstjenesterne er primært for plejehjemmets beboere, men venner og familie til beboerne og plejehjemmet er hjerteligt velkomne.

V/Ann-Luise Bjørnebo og Torben Petersen

## Studiekreds

Vi mødes Højdevangskirkens Menighedshus kl 13-14:30

Datoer for 1. halvår 2025:  
Den 6. januar  
Den 3. februar  
Den 3. marts  
Den 7. april  
Den 5. maj

Vi tager afsæt i Biblens fortællinger, med fokus på kvindernes rolle. Vi deler erfaringer fra vores egne liv, og perspektiverer til klassisk og moderne kunst og kultur. Der kræves ingen forudsætninger. Kom og lad os blive klogere verdens bedste bog, på livet og også lidt på hinanden.



## Bakspejlet

**Datoerne i foråret er: 24. februar, 31. marts, 28. april og 26. maj.** En erindringsgruppe, hvor vi mødes til socialt samvær over en kop kaffe og laver quizzes med forskellige temaer. Der er nogle trofaste deltagere, som har været med i flere år, men vi er åbne for nye deltagere, så hvis nogen har interesse herfor, kan man kontakte Inger på tlf.: 2348 3521. Vi mødes den sidste mandag i hver måned kl. 13.30 til 16.00 i menighedssalen, Irlandsvej 47.

## Konfirmation 2026

Starter du i 7. klasse efter sommerferien 2025 kan du tilmelde dig til konfirmation i Højdevangskirken i dette forår.

Konfirmationsdatoerne i 2026 vil blive offentliggjort på kirkens hjemmeside [www.højdevangskirken.dk](http://www.højdevangskirken.dk) i løbet af marts/april måned, hvor vi også fortæller, hvordan du tilmelder dig. Tilmeldingen skal ske i maj måned.

## Sogneindsamling

**Brug tre timer – og gør en verden til forskel!**  
**9. marts går 10.000 danskere på gaden for at samle ind til mennesker i nød.**

**Vær med og tilmeld dig allerede nu.**

Krige, konflikter og katastrofer er blevet en del af hverdagen. Herhjemme oplever vi, at vejret forandrer sig. Andre steder er familier tvunget til at lægge deres liv om eller flygte i sikkerhed.

**Pengene går til akut nødhjælp og langsigtede løsninger**

Søndag den 9. marts går vi derfor på gaden lokalt sammen med resten af Danmark. Over hele landet samler unge, ældre, singler, venner, familier, FDFere, spejdere og konfirmander ind.

Pengene fra Folkekirkens Nødhjælps Sogneindsamling går i 2025 til at hjælpe mennesker ramt af katastrofer og krig. Det kan blandt andet være til mad, varme tæpper, et sikkert sted at bo eller penge, så de ramte selv kan bestemme, hvad de har brug for.

"Når vi samler ind til mennesker i nød, er det udtryk for næstekærlighed, som rækker ud over landegrænser", fortæller indsamlingsleder i Højdevangs Sogn, Jens Holste, og fortsætter: "Men indsamlingen er også en mulighed for at styrke fællesskabet her i vores lokalområde, og vi inviterer alle til at komme, få sig et rundstykke & kaffe og så være med til en meningsfuld formiddag."

**Vi kan gøre en forskel**

En af dem, der også skal samle ind, er Generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp, Jonas Nøddekær. Spørger man Jonas, om den danske indsats overhovedet gør en forskel, er svaret et stort JA:

"Der skal meget lidt til at gøre en kæmpe forskel. På tre timer kan du indsamle cirka 1000 kroner. For de penge kan Folkekirkens Nødhjælp give elektricitet, vand og varme til en børnehave i Ukraine i mere end 14 dage eller købe høns og geder og give undervisning, som er livsforandrende for familier i Malawi."

Tilmeld dig indsamlingen på [www.nødhjælp.dk/SI-tilmeld](http://www.nødhjælp.dk/SI-tilmeld)

Støt indsamlingen på MobilePay: send til 114400.



En af dem, der skal samle ind den 9. marts 2025, er Generalsekretær i Folkekirkens Nødhjælp, Jonas Nøddekær. Foto: Bax Lindhardt.

## Donér dit konfirmationstøj

Ønsker du at donere dit brugte konfirmationstøj til fremtidige konfirmander, som ikke har samme mulighed som andre for at købe nyt tøj, kan du aflevere tøjet på kirkekontoret i Højdevangskirken. Tøjet vil blive eftersat og udlånt til fremtidige konfirmander.

## Menighedsplejen

Højdevangs Sogns Menighedspleje virker til gavn for sognets socialt udsatte. Vi uddeler hvert år eksempelvis julehjælp og sommerferiehjælp til trængte børnefamilier, sygdomsramte, enlige, unge og ældre.

Vil du være med til at sprede glæde i Højdevangs Sogn blandt mennesker, det kniber for, kan du give en donation.

Donationer til menighedsplejen kan ske ved:

- Kontant i kirkens indsamlingsbøsser
- MobilePay nr. 188388
- På konto 5331-0000252571
- eller ved bankoverførsel til Samvirkende Menighedsplejer, med mulighed for skattefradrag på op til 18.300 kr. i 2024.

NB! Husk at meddele Samvirkende Menighedsplejer, at du ønsker skattefradraget, og at donationen skal gå til Højdevangs Sogns Menighedspleje. CPR-nummer skal oplyses, så indberetter Samvirkende Menighedsplejer fradraget til SKAT. Kontoen til Samvirkende Menighedsplejer er: 8075 - 201 89 99.

*På vegne af Ann-Luise Bjørnebo,  
formand for Højdevangs Sogns Menighedspleje,  
telefon 2421 1366*

## Kirkebil

Gangbesværede i Højdevangs Sogn kan blive kørt til og fra kirken i forbindelse med gudstjenester.

Ring til kirkekontoret på tlf: 32 55 77 88 og få oplyst hvordan du bestiller en kirkebil.

## Få tilsendt Sogneposten

Sogneposten bliver husstandsomdelt til alle der bor i sognet.

Bor du uden for sognet og ønsker du at få Sogneposten tilsendt, skal du give dit samtykke til, at vi må sende Sogneposten til dig. Henvend dig til kirkekontoret og få tilsendt Sogneposten på e-mail eller med posten. Sogneposten: Bladet kan også læses via sognets hjemmeside.

## Nyhedsbrev

Tilmeld dig til nyhedsbrevet og få det sidste nye hver måned i din mailbox.

Tilmelding til kontor@hoejdevangskirken.dk.

## Menighedsrådet

Menighedsrådet består af 16 medlemmer: 4 fødte og 12 valgte i sognet. Menighedsrådet mødes månedligt for at varetage kirkens interesser.

Menighedsrådsmøder er offentlige og annonceres på kirkens hjemmeside.

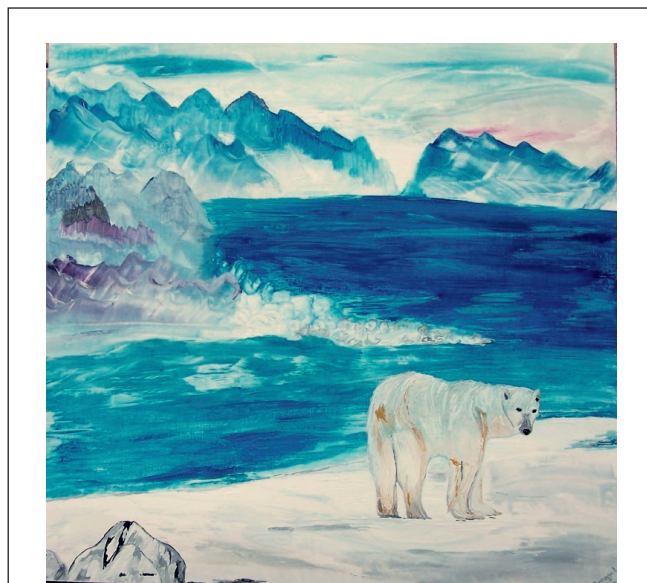
## Lej menighedshuset

Grundejerforeninger, ejerforeninger og andelsforeninger kan leje salen i menighedshuset til generalforsamlinger fortrinsvis på mandage. Begravelseskaffe skal altid aftales med den pågældende præst.

Lørdag og søndag kan menighedshuset lejes til reception i forbindelse med dåb og vielse i Højdevangskirken.

Kirkens egne aktiviteter beslaglægger salen de øvrige dage.

Aftale om leje sker ved henvendelse til kirkekontoret.



*Digt af Ingrid Slott*

**Isen smelter ved Grønlands kyster,  
mange maler en scene så dyster;  
men inde i landet bli'r isen mer' tyk,  
det stod i avisen – jeg så det på tryk.  
Historien er sand, jeg er ganske sikker,  
for det er nu sådan, at landet ligger:  
naturen bestemmer – selv mer' end fru Mette,  
så her er vor Skaber så afgjort den rette.**

## Kontakt

### KIRKEKONTORET KORDEGNE

**Kirsten Elvstrøm og Minna Stenhøj Maltesen**  
Irlandsvej 45, 2300 København S  
hoejdevangs.sogn@km.dk  
Tlf: 32 55 77 88  
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 9-13 samt  
onsdag kl. 11-17

### SOGNEPRÆSTER

#### Line Blak Gundersen (KBF)

Funkiavej 46, 2300 København S  
libg@km.dk  
Tlf: 21 15 69 16  
Træffes på telefonen tirsdag-fredag kl. 10-11.  
Træffes i øvrigt efter aftale. Træffes IKKE mandag.

#### Ann-Luise Bjørnebo

Ingolfs Allé 40, 2300 København S  
albj@km.dk  
Tlf: 24 21 13 66  
Træffes på telefonen mandag-torsdag kl. 10-11  
Træffes i øvrigt efter aftale. Træffes IKKE fredag.

#### Jeanette Sauerberg

Irlandsvej 45, 1. th., 2300 København S  
jesa@km.dk  
Tlf: 40 48 77 88  
Træffes efter aftale. Træffes IKKE mandag.

#### Christian Sylvester Christensen

Irlandsvej 45, 2300 København S  
chsc@km.dk Tlf.: 30 12 67 37  
Træffes IKKE fredag.

### ORGANIST

#### Jannik Vedel

jannikhansen1@gmail.com  
Tlf: 21 62 83 91

### KIRKEKULTURMEDARBEJDER

#### Jens Holste

Menighedshuset Irlandsvej 47, 1.sal  
2300 København S  
kirke-kultur@hoejdevangskirken.dk  
Tlf: 24 98 00 01  
Træffes bedst onsdage kl. 12-14

### KIRKETJENERE

Henrik Conradsen, Sven-Erik Jensen og  
Charlotte J. Mahaffey

Irlandsvej 45-47, 2300 København S  
kirketjener@hoejdevangskirken.dk  
Tlf: 32 34 02 52  
Tlf: 24 98 01 01  
Træffes efter aftale

### MENIGHEDSRÅDET

#### Formand Kenneth R. Höier

kroh@km.dk  
Tlf.: 51 20 45 04  
Træffes bedst mellem kl. 13 og 16

#### Næstformand Henning Jul Nielsen

henning.jul@icloud.com

#### Kontaktperson Ingrid Slott

ingrid@slott.dk

#### Kasserer Torben Petersen

Torben-petersen@mail.dk

### MENIGHEDSPLEJEN

#### Formand Ann-Luise Bjørnebo

albj@km.dk  
Tlf: 24 21 13 66

#### Jeanette Sauerberg

jesa@km.dk  
Tlf: 40 48 77 88

### www.KFUM-SPEJDERNE.dk

#### Gruppenleder Andreas Cosmus

Tlf: 27 62 17 20

### KREAGRUPPEN

Tlf: 27 26 02 08  
facebook.com/kreagruppern Højdevangs  
Markedsplas.

### AMACANTUS

#### Formand Ida Elisabeth Mørch

Tlf: 26 64 21 93

### SE OGSÅ:

www.hoejdevangskirken.dk  
Facebook.com/Højdevangskirken



### SOGNEPOSTEN OG NÆSTE NUMMER

Der tages forbehold for ændringer i kirkens arrangementer. Ændringer vil kunne ses på Højdevangskirkens hjemmeside, opslag i kirken og på Facebook.

Sogneposten udgives af Højdevangs Sogns menighedsråd og redigeres af et udvalg. Ansvarshavende for Sogneposten er Ingrid Slott. Tilrettelægger Minna Stenhøj Maltesen  
Tryk og opsætning: Stibo Complete, Horsens

Næste nummer udkommer 1. maj og dækker maj, juni juli, august og september. Stof til dette nummer skal være redaktionen i hænde senest 1. marts 2025 kl. 12.

Materiale sendes til kirkens e-mail:  
kontor@hoejdevangskirken.dk.