



# HØJDEVANGSKIRKEN

## SOGNEPOST

MAJ-JUNI-JULI-AUGUST-SEPTEMBER 2024

[WWW.HOEJDEVANGSKIRKEN.DK](http://WWW.HOEJDEVANGSKIRKEN.DK)



## Gå i royale fodspor!

### Menighedsplejens årlige udflugt torsdag den 16. maj går til Frederiksborg Slot

Vores skovtur bliver højdepunktet for vores royale tirsdags-temarække i anledning af tronskiftet. Vi lagde ud med en lille filmaften i januar, den 23. april drøfter vi bogen "Kongeord" og 14. maj er der foredrag om de kgl. repræsentationslokaler på Christiansborg (se andet steds her i bladet under "Eventyrlig tirsdag").

Men selvfølgelig behøver man ikke at have deltaget ved vores tirsdagsmøder for kunne deltage: alle er velkomne, når vi skal besøge et af Kongehusets smukkeste slotte!

Traditionen tro skal vi også se en kirke, og det råder slottet jo også over. Selvfølgelig skal vi have en lækker frokost og se mere af Nordsjællands flotte natur. Der bliver som altid en kaffepause, hvor vi skal have en dejlig kage til kaffen. Under turen vil der være underholdning og sang, og udflugten kommer til at vare fra ca. kl. 10-17.

Det er ikke alle dele af turen, der er kommet helt på plads inden Sognepostens deadline, så hold øje med



opslag i kirken/menighedshuset, vores hjemmeside samt det månedlige nyhedsbrev – det kommer pr. mail og ligger i print i kirken og menighedshuset.

Tilmelding: Skal ske til kordegnekontoret senest den 6. maj kl. 13.00 og sker efter "først-til-mølle" – der

er plads til ca. 50 deltagere i bussen. Betaling foregår samtidig med tilmelding. Pris: Sognebørn: kr. 300,-. Udensogns: kr. 500,-.

v/ Menighedsplejen, formand Ann-Luise Bjørnebo og kirke-kulturmedarbejder Jens Holste

## Høstgudstjeneste og høstfest

Højdevangskirken fejrer høstgudstjeneste kl. 10.00 søndag den 15. september. Kirken pyntes med blomster, frugter og grønt, og har du noget, du gerne vil bidrage med, fra haven, altankassen eller grønthandleren, er du meget velkommen til at tage lidt af årets høst med til gudstjenesten. Efter gudstjenesten er der høstfest i Menigheds-huset under temaet "Bierne og blomsterne". Vi indleder med at spise en god "smør-selv" frokost sammen. Efter frokosten holder sognepræst og amatør-biavler Finn Damgaard et foredrag, om hvilket han skriver:

**"Bien og Biblen: Om glæden ved bier og honning og hvad Bibelen har at sige om den sag**

"Man kan aldrig vide, hvad bier tænker", siger Peter Plys, mens han spekulerer over, hvordan han kan aflede biernes



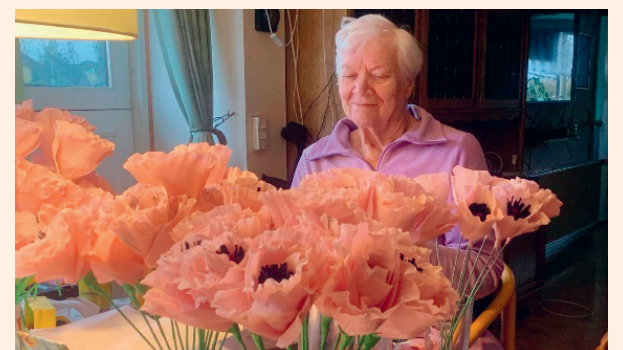
opmærksomhed og få poterne i sin livret, honning. Så er det straks lettere at vide, hvad mennesker tænker om bier. I foredraget vil Finn Damgaard tage os med ind i biernes forunderlige verden, og til et land, der flyder med mælk og honning."



Finn Damgaard

Efter foredraget er der mulighed for at binde sin egen blomsterbuket under kyndig vejledning af Tove Jul, som er medlem af menighedsrådet ved Højdevangskirken og Højdevangskirkens Bazar. Hun er uddannet blomsterdekoratør – en

uddannelse som hun har kunnet bruge både i sit arbejdsliv og i sin fritid.



Tove Jul

Til slut vil alt det, der er doneret ved gudstjenesten, blive bortauktioneret. Alle indkomne bidrag fra gudstjenesten og høstfesten går ubeskåret til Grøn Kirke.

Tilmelding til frokosten er påkrævet. Det koster 50 kroner at deltage. Tilmelding sker til kirkekontoret senest tirsdag den 10. september på telefon 32557788 eller [kontor@hoejdevangskirken.dk](mailto:kontor@hoejdevangskirken.dk)

v/Line Blak Gundersen og frivillige



# KALENDER

## Gudstjenesteliste maj-juni-juli-august-september-oktober 2024

### MAJ 2024

#### LØRDAG 4. MAJ

Kl. 10.00 Konfirmation v/Ann-Luise Bjørnebo  
Kl. 12.00 Konfirmation v/Ann-Luise Bjørnebo

#### SØNDAG 5. MAJ

5. søndag efter påske (Johs. 17,1-11)  
Kl. 9.30 Fælles skriftemål  
v/Christian Sylvester Christensen  
Kl. 10.00 Højmesse  
v/Christian Sylvester Christensen

#### KRISTI HIMMELFARTSDAG TORSDAG 9. MAJ

Kl. 10.00 Konfirmation v/Line Blak Gundersen  
Kl. 12.00 Konfirmation v/Line Blak Gundersen  
Kl. 14.00 Konfirmation v/Line Blak Gundersen

#### SØNDAG 12. MAJ

6. søndag efter påske (Johs. 17, 20-26)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

#### PINSEDAG SØNDAG 19. MAJ, (Johs.14,15 - 21)

Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

#### 2. PINSEDAG, MANDAG 20. MAJ, (Johs. 6,44 - 51)

Kl. 11.00 Pinse på Femøren  
v/Christian Sylvester Christensen  
(Se nærmere på hjemmesiden, se nærmere  
andetsteds)

#### LØRDAG 25. MAJ

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste  
v/Christian Sylvester Christensen

#### TRINITATIS SØNDAG 26. MAJ, (Matt. 28, 16 - 20)

Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

### JUNI 2024

#### SØNDAG 2. JUNI

1.søndag efter Trinitatis (Luk. 12, 13 - 21)  
Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/NN  
Kl. 10.00 Højmesse v/NN

#### SØNDAG 9. JUNI

2.søndag efter Trinitatis (Luk. 14, 25 - 35)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

#### LØRDAG. 15. JUNI

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/Jeanette Sauerberg

#### SØNDAG 16. JUNI

3. søndag efter Trinitatis (Luk. 15, 11 - 32)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

#### SØNDAG 23. JUNI

4. søndag efter Trinitatis (Luk. 5, 43 - 48)  
Kl. 10.00 Højmesse v/NN

#### SØNDAG 30. JUNI

5. søndag efter Trinitatis (Matt.16, 13 - 26)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

### JULI 2024

#### SØNDAG 7. JULI

6. søndag efter Trinitatis (Matt.19, 16 - 26)  
Kl. 9.30 Fælles skriftemål  
v/Christian Sylvester Christensen  
Kl. 10.00 Højmesse  
v/Christian Sylvester Christensen

#### LØRDAG 13. JULI

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/NN

#### SØNDAG 14. JULI

7. søndag efter Trinitatis (Matt.10, 24 - 31)  
Kl. 10.00 Højmesse v/NN

#### SØNDAG 21. JULI

8. søndag efter Trinitatis (Matt.7, 22 - 29)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

#### SØNDAG 28. JULI

9. søndag efter Trinitatis (Luk. 12, 32 - 48 el. Luk.  
18, 1 - 8)  
Kl. 10.00 Højmesse v/NN

### AUGUST 2024

#### SØNDAG 4. AUGUST

10. søndag efter Trinitatis (Matt. 11, 16-24)  
Kl. 9.30 Fælles skriftemål  
v/Christian Sylvester Christensen  
Kl. 10.00 Højmesse  
v/Christian Sylvester Christensen

#### SØNDAG 11. AUGUST

11. søndag efter Trinitatis (Luk. 7, 36 - 50)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Jeanette Sauerberg

#### LØRDAG 17. AUGUST

Kl. 10.00 Dåbsgudstjeneste v/Ann-Luise Bjørnebo

#### SØNDAG 18. AUGUST

12. søndag efter Trinitatis (Matt. 12, 31-42)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

#### SØNDAG 25. AUGUST

13. søndag efter Trinitatis (Matt. 20, 20 - 28)  
Kl. 10.00 Højmesse v/NN

### SEPTEMBER 2024

#### SØNDAG 1. SEPTEMBER

14.søndag efter Trinitatis (Johs. 5, 1 - 15)  
Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/Ann-Luise Bjørnebo  
Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

#### TIRSDAG 3. SEPTEMBER

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste  
v/Line Blak Gundersen  
(se nærmere side 5)

#### SØNDAG 8. SEPTEMBER

15. søndag efter Trinitatis (Luk. 10, 38 - 42)  
Kl. 10.00 Højmesse  
v/Christian Sylvester Christensen

#### HØSTGUDSTJENESTE 15.SEPTEMBER

16. søndag efter Trinitatis (Johs.11, 19-45)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen  
(Høstfest i Menighedshuset efter højmessen - se  
nærmere på forsiden)

#### LØRDAG 21. SEPTEMBER

Kl. 12.00 Dåbsgudstjeneste v/Ann-Luise Bjørnebo

#### SØNDAG 22. SEPTEMBER

17. søndag efter Trinitatis (Mark. 2, 14 - 22)  
Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo

#### TIRSDAG 24. SEPTEMBER

Kl.19.00 Løvtikkegudstjeneste  
v/Line Blak Gundersen  
(se nærmere side 5)

#### SØNDAG 29. SEPTEMBER

18. søndag efter Trinitatis (Johs. 15,1 - 11))  
Kl. 10.00 Højmesse v/Line Blak Gundersen

### OKTOBER 2024

#### TIRSDAG 1. OKTOBER

Kl. 19.00 Aftengudstjeneste og fællesspisning  
v/Line Blak Gundersen  
(se nærmere side 5)

#### SØNDAG 6. OKTOBER

19. søndag efter Trinitatis (Johs. 1, 35 - 51)  
Kl. 9.30 Fælles skriftemål v/Ann-Luise Bjørnebo  
Kl. 10.00 Højmesse v/Ann-Luise Bjørnebo



EN DEL AF FOLKEKIRKEN

## Præsentation

Mit navn er Christian Sylvester Christensen. Jeg er 54 år og ny sognepræst i Højdevangskirken. Jeg er blevet bedt om at introducere mig selv, og lad mig gøre det med en lille historie.

Jeg sad engang i en bjælkehytte højt oppe i Sverige. Jeg havde netop lavet en kop te og sat mig i sofaen med en bog, da jeg mærkede en iskold trækvind i nakken. Der må være et vindue åbent et sted, tænkte jeg, og begyndte at lede, men kunne intet finde. Det må være indbildning, tænkte jeg så, og satte mig ned igen, og forsøgte at slå det hen. Men nej. Jo mere, jeg prøvede at ignorere det, jo koldere blev det. Til sidst lagde jeg min bog fra mig, og satte mig op: Jeg er nødt til at finde hullet! Men hvordan? Der er intet at se nogen steder. Men så slog det mig: Jeg kan mærke mig frem! Jeg sætter mig, hvor jeg føler trækvinden, og så bevæger jeg mig i den retning, hvor den bliver tydeligere. På den måde ender jeg før eller siden ved kilden! Og som sagt, så gjort. Jeg satte mig, hvor det trak, stillede sindet omhyggeligt ind på fornemmelsen for at mærke vindretningen, og begyndte så at bevæge mig. Langsomt, langsomt følte jeg mig frem. Og det var ikke let. Jeg måtte både mave mig hen over gulvet og kravle rundt i møblerne for at følge, hvor vinden ledte, men til sidst fandt jeg kilden! Heureka! Et sted højt, højt oppe, der hvor væg og tag mødes, var to bjælker føjet sammen, så de dannede et kors, og lige i sammenføjnningen var der en lille sprække. I samme øjeblik jeg fandt den, tog jeg mig selv til hovedet, lettet men også ærgerlig: Den kunne jeg have fundet meget nemmere! For man kunne tydeligt høre vinden tude i hullet. Det lød ganske som sad der en lillebitte og meget, meget ensom ulv derinde. Og jeg havde jo godt hørt den græde; jeg kunne bare

være gået efter lyden! Ja, jeg kunne såmænd være gået efter lyset, for ind gennem sprækken faldt også en lille, fin stråle af gyldent lys. Det havde jeg også godt set, gik det op for mig, men igen uden at blive mig det rigtig bevidst. Men nu så jeg det. Og hvor var det i virkeligheden smukt. Det skinnede og glimtede, og gik som en tråd af guld og røgelse gennem mørket, til det landede på mit ansigt som en lille, varm engel.

På mange måder har mit liv formet sig ligesom den dag i hytten: Jeg mærkede tidligt en isvind fra et ukendt sted, men jeg kunne intet hul se. Det eneste, jeg kunne, var at føle og famle mig frem langs gulvet. Så det gjorde jeg. Langsomt, langsomt. Og på vejen rundt på gulvet blev jeg først magister i filosofi, så ansat i Kastrup Lufthavn, så far og ægtemand, og endelig, på vej op ad væggen, magister i teologi, til jeg til sidst fandt en sammenføjnning højt, højt oppe, dér hvor stof og ånd mødes: På den ene side var der de stærkt materialistiske kulturer, jeg voksede op med i 70'erne og 80'erne, og på den anden side var der min stærkt anti-materialistiske familiebaggrund. Ude lærte jeg, med andre ord, at stof er det eneste, der eksisterer, og hjemme, at ånd er det eneste, der har værdi. Lægger man de to ting sammen, bliver den tragiske konklusion den, at enten er alt, hvad der findes, værdiløst, eller også er alt, hvad jeg elsker, falsk. Men sådan kan man ikke leve. Og det var den isvind, jeg mærkede – og dens kilde jeg var nødt til at finde: Enten må jeg få stoffet til at elske, eller også må jeg få ånden til at findes; der er kun de to muligheder! I den spænding, i det krydsfelt, ja i det kors har jeg levet mit liv.



Og nu har jeg, som en anden Orfeus, fulgt vinden og smerten og lyset hele vejen fra underverdenen til verdensunderet, fra Hades til Kristus, fra langfredag til Påskemorgen.

Og nu står vi her. Sammen. Præst og menighed. Og misser med øjnene mod solen. Blot støvkorn, jovist, men på evighedens strand og med Guds vind i håret.

Jeg er klar. Klar til livet. Klar til præstegerningen. Og klar til Højdevang.

Tusind, tusind tak fordi I ville have mig, og jeg glæder mig rigtig meget til at komme i gang, og til at lære jer alle sammen at kende!

## Resultat af sogneindsamlingen

### TAK!

Årets Sogneindsamling til Folkekirkens Nødhjælp gav igen et flot resultat, idet vi fik indsamlet knap 37.000 kr.! På landsplan blev det til hele 11,5 millioner kroner. Pengene fra årets indsamling går til Folkekirkens Nødhjælps arbejde i verdens mest udsatte lande. I år er der særligt fokus på Gaza og Ukraine. Men blikket er også rettet mod lande som Malawi, der er hårdt ramt af voldsomme klimakatastrofer.

*Jens Holste og Arne I. Jensen*

Til sammenligning har indsamlingerne i vort Sogn tidligere genereret mellem 9.000 og 35.000 kr.





## KFUM-spejderne Højdevang

**Gå til spejder på Amager ved Højdevangskirken på Irlandsvej 47**

Hos os på Amager har vi fire hold – familiespejder, ulve, junior og trop.

Spejder handler om gode oplevelser, fællesskab og praktiske færdigheder.

Vi ruster børn og unge til voksenlivet ved at lære dem at være nysgerrige, ansvarsbevidste, demokratiske og omsorgsfulde.

Familiespejdere, ulve og tropspejdere betaler 200 kr. pr. kvartal. Du er velkommen til at besøge os en enkelt gang, inden du melder dig ind til spejder. Vi vil dog gerne vide på forhånd, at du kommer. Find den enhed, som passer til din aldersgruppe, og send så en besked til den konkrete leder.

Skal dit barn prøve spejderlivet med alt, hvad der hører til af bål, naturoplevelser og fællesskab, så er KFUM-spejderne Højdevang måske noget.

Vi mødes i Højdevangskirkens menighedshus, Irlandsvej 47, 2300 København S.

Læs mere om bl.a. mødedatoer på spejdergruppens hjemmeside: [www.kfum-hoejdevang.dk](http://www.kfum-hoejdevang.dk) eller Facebook: [facebook.com/kfumspejder.hoejdevang](https://facebook.com/kfumspejder.hoejdevang).

v/ Gruppeleder Andreas Cosmos



[www.amacantus.dk](http://www.amacantus.dk)

## AmaCantus

**Vil du synge i kor?**

Er du en rutineret korsanger?

Kan du synge hver torsdag mellem kl. 19.15 og kl. 22.00?

Så er det dig vi mangler. Vi søger gode, erfarne og nodestærke sangere, især herrestemmer og altstemmer.

AmaCantus er et yngre kammerkor med rødder på Amager. Vi er for tiden 14 erfarne sangere, der primært arbejder med klassisk kormusik fra alle tidsaldre i en seriøs, men afslappet atmosfære. Vi har i år fået en ny, ung dirigent med en masse friske ideer til spændende kormusik.

Vi øver i Højdevangskirkens menighedshus på Irlandsvej 47, 2300 København S.

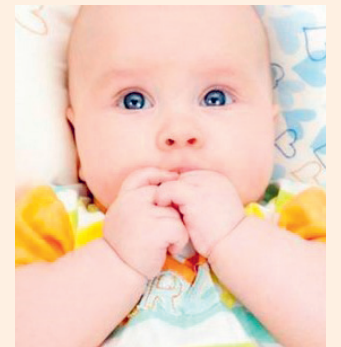
## Babysalmesang

Kirkens smukke rum danner rammen om en ugentlig musikalsk hyggestund for børn og voksne. På holdet vil du få mulighed for at lære nye og gamle salmer, børnesange, lege og sjove danse. Alle kan deltage, uanset forudsætninger, bare man har en baby og har lyst til at lære noget nyt. Den voksne, der ledsager barnet, kan være både mor eller far, bedsteforælder eller børnepasser. Det er bedst, hvis din baby er mellem 2-7 måneder ved holdstart.

Underviser Victoria Omberg.  
Deltagelse er gratis.

Mandage kl. 10-11 for 2-6 måneder  
Mandage kl. 11-12 for 6-12 måneder  
Sæsonafslutning den 24. juni.  
Første gang efter sommerpausen er mandag den 2. september.

Tilmelding skal ske via kirkens hjemmeside. Ved tilmelding bedes om barnets navn, fødselsdato og den voksnes navn og kontaktoplysninger oplyst.



## Kreagruppen i Højdevangskirken

Hver torsdag mødes en gruppe kreative mænd og kvinder i Højdevangskirkens menighedshus i et rummeligt lokale på 1. sal. Der hygges, tales, grines og vigtigst af alt: der frembringes de smukkeste håndarbejder.

I gruppen er der flere eksperter, man kan lære af. Der er en dameskrædder, en strikkeekspert, en hækleekspert og en brodøse. Hvad er en brodøse? Det er en person, der er ekspert i alle former for både gammelt og nyt broderi.

Alle er velkommen til disse hyggelige torsdage. Det er gratis, og man kan holde sig underrettet om, hvad der foregår på gruppens Facebookside "Kreagruppen Højdevang" eller via kirkens månedlige nyhedsbrev.

Mange af de smukke ting, kreagruppen laver, bliver brugt ved basaren og til kirkens bankospil. Gruppen har også doneret krammedyr til bl. a. Hvidovre Hospitals børneafdeling og Rigshospitalet, ligesom plejehjemmene tilknyttet sognet får gaver til deres aktiviteter. Alt sammen i samarbejde med sognets menighedspleje.

Kreagruppen har også et **Malehold** som mødes hver den sidste torsdag i måneden. Her maler vi fortrinsvis med voks, kaldet Encaustic Art, en meget spændende kunstart. Kom og se, hvad vi laver, og hvis du vil prøve selv, kan du låne redskaber og male nogle fine kort selv. Det koster 20 kr. for materialer, og du får selvfølgelig dine billeder med hjem. Er du encaustic-maler er du også meget velkommen. Kom og bliv inspireret. Det er gratis.

Der er altid kaffe og te på kanden i kreagruppen, og somme tider også en småkage.





## Eventyrlig tirsdag

Vi har igen prøvet at stykke et spændende og underholdende program sammen, så deltagerne kan glæde sig til hver 2. og 4. tirsdag i måneden. Udover kaffe og kage kan man se frem til følgende:

### 14.5.: Bag balkonen i De kongelige Repræsentationslokaler

Vi får besøg af Lis Frederiksen, som denne gang via sit foredrag inviterer os ind i salene i De kongelige Repræsentationslokaler på Christiansborg Slot med højdepunkt i Tronsalen, hvorfra kronprinsen trådte ud og blev udråbt til Frederik X. Foredraget er samtidig en optakt til Menighedsplejens "skovtur" til Frederiksborg slot den 16.5. (se andetsteds her i bladet)



Foto: Dennis Stenild, Kongehuset (fra Amalienborg)



### 28.5.: 'Dobbelt' præste-frokost i Menighedshuset

Maj måned byder traditionen tro på "frokost hos præsten", men i år bliver det en frokost med præsten – til gengæld hele 2 af dem: Ann-Luise Bjørnebo samt kirkens nye præst, Christian Sylvester Christensen. Vi får en god debat, lidt godt til ganen og mon

ikke Jens også får lavet en quiz.

NB! begynder i menighedshuset kl. 13! Pris pr. deltager: 50 kr. Tilmelding og betaling sker til kirkekontoret. Sidste tilmeldingsfrist: 21. maj.

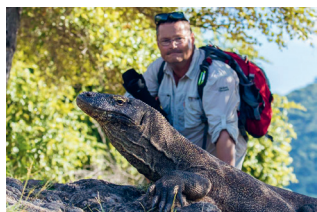
### 11.6.: Sæsonafslutning

Vi slutter denne sæsons "Eventyrlig tirsdag" med manér: royalt! Ligesom i de sidste år står vores dygtige organist, Jannik Jørn Vedel, for den musikalske underholdning i form af en lille koncert og sang med 'royale takter'...



### 10.9.: Sæsonoptakt

Vi starter, hvor vi slap: Igen sørger organist Jannik Jørn Vedel for den musikalske optakt på vores tirsdags- sammenkomster. Om det bliver quiz eller andet får vi se – én ting er sikkert: synges skal der!



### 24.9.: Eventyr under huden

Kom og hør Amagerkaneren Michael O. Jørgensen fra Worldwide zoo and wildlife service, når han fortæller om natur, passion, inspiration, mod, held og den lykke det er at kunne lave det man brænder for.

Michael har siden sin spæde start i Urbanplanen fulgt sine drømme både i forhold til at arbejde med dyr og natur, men også i forhold til at få mulighed for at rejse og arbejde i naturens brændpunkter rundt om i verden. Han er uddannet naturvejleder og laver aktiviteter rundt om i byen, herunder på Amager Fæled og i Naturpark Amager.

Hvor intet andet er nævnt mødes vi kl. 14-16 i menighedshuset, Irlandsvej 47. Kaffe og kage koster 20 kr.

## Studiekreds

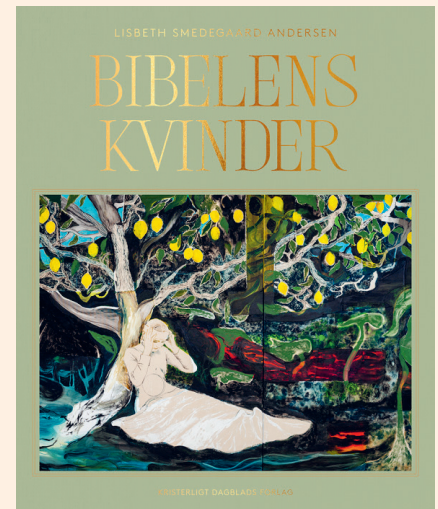
Den 1. mandag i måneden mødes vi i salen i Menighedshuset bag Højdevangskirken kl. 13.00-14.30.

Det kræver ingen forkundskaber at deltage, og alle mennesker og meninger er velkomne.

Vi skal undres, diskutere og blive klogere på verdens vigtigste Bog.

Der vil indgå billeder fra kunstens verden og vi har fokus på Bibelens kvinder.

Vi mødes: Mandag den 6. maj, mandag den 3. juni, mandag den 2. september og mandag den 7. oktober.



## Aftengudstjenester og fællesspisning

To gange om måneden fra september til påske, sætter vi os til bords i Menighedshuset for at spise sammen. Vi fejrer bagefter gudstjeneste sammen i kirken.



### Sæsonen åbnes tirsdag den 3. september med følgende program:

Kl. 17.00 Gudstjeneste i kirken

Kl. 17.30 – 18.55 Fællesspisning i Menighedshuset

Kl. 19.00 Folkets Hus Spillefolk spiller op til dans

Det koster 25 kroner pr. person at deltage.

v/ Line Blak Gundersen og frivillige

BEMÆRK, at der **ikke** er fællesspisning og aftengudstjeneste tirsdag den 17. september, da der denne aften er valg til menighedsrådet i Højdevangskirken. I stedet er der mulighed for at komme til høstgudstjeneste søndag den 15. september kl. 10.00 og melde sig til at deltage i høstfesten bagefter. Se omtale af høstgudstjeneste og høstfest.

## Løvtikkegudstjenester

Hver den sidste tirsdag i måneden er der gudstjeneste, særligt tilrettelagt for beboerne på Løvtikkevej 66 og 67, men det er en gudstjeneste, hvor alle kan komme og deltage.

Vi indleder i kirken kl. 19.00 med gudstjeneste og derefter er der kaffebord i Menighedshuset, hvor vi synger, spiller billedlotteri og hygger os sammen.

Tirsdag den 24. september er der høstgudstjeneste og derefter fejrer vi høstfest i Menighedshuset.

v/ Line Blak Gundersen og frivillige



Digt af Ingrid Slott

Jeg sidder og tænker på,  
hvordan vi i dag skal forstå  
vor ungdom, hvis mange kvaler  
et trøstesløst billede maler.  
De angribes af diagnoser,  
og der er kun dystre prognoser.  
Hvad har vi forsømt med de små,  
at lære dem at forstå,  
at livet har tilbud på stribe,  
det gælder blot om dem at gribe.



## BAKSPEJLET

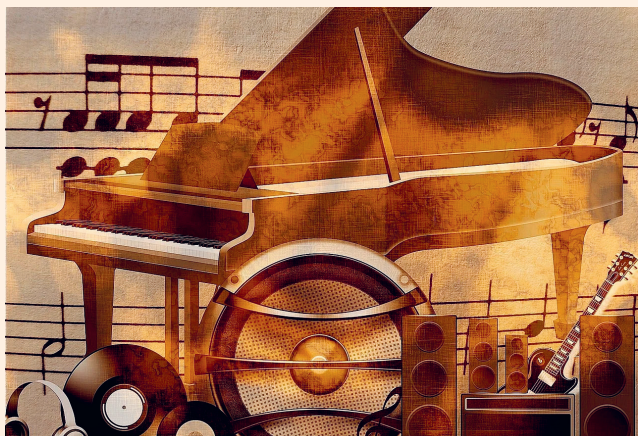


Deltagerne i "Bakspejlet" mødes den sidste mandag hver måned i menighedshuset fra kl. 13.30-15.30. Vi mødes til socialt samvær over en kop kaffe og lidt kage og laver quiz med forskellige temaer. Vi har nogle trofaste deltagere gennem flere år, men vi er åbne for nye medlemmer, så hvis nogen har interesse herfor, kan man kontakte Inge Marie Garde på telefon 6116 4487.

## Plejhjemsgudstjenester

Der er månedlige gudstjenester på Højdevangs Sogns Plejehjem, Vigerslev Alle 117 i Valby.

Ønsker man at deltage, kan man henvende sig til sognepræst Ann-Luise Bjørnebo på tlf: 2421 1366



## Det historiske hjørne

Hvad enten man er tilflytter, eller om man er født og opvokset på Amager, kan der opstå mange tanker. Hvorfor hedder det???

### Hvorfor hedder det Amager?

Amager har fået sit navn efter sundet mellem Sjælland og Amager. På olddansk hedder det "Amikai", dannet af "ami", et gammelt ord for sundet mellem Sjælland og Amager samt "haki", som betyder "hage". Navnet betegner sikkert også den oprindelige sydspids på Amager, Aflandshage, i betydningen "Amagerlandshage".

### Hvorfor hedder det Engelsvej?

Nogen mener, at det er fordi vejen løb gennem de mange enge i Sundbyvester, men det højest sandsynlige er, at vejen fik sit navn, da byrådet omkring århundredeskiftet lavede en ny plan for at harmonisere vejnavnene i hele området.

### Hvad er en amagermad?

Det er en egnsret fra Amager, og den består af et stykke rugbrød med smør eller pålæg (ost), klappet sammen med et stykke franskbrød. Maden spises ofte med franskbrødet nederst, men det er omstridt. En teori er, at der på et tidspunkt blev set ned på at spise hvidt brød om søndagen, og når det hvide brød var nederst, kunne Gud ikke se det. En anden teori er, at det hollandske rugbrød var porøst, og hvedebrødet var nødvendigt for at holde sammen på maden. I Jylland kaldes en variant med smør og brun farin mellem brødkiverne for en "hamburgermad". På visse vestjyske dialekter hedder samme variant en "kjærestemelmad" = en kæreste-mellemmad.

### Hvad betyder Amager halshug, eller som det kaldes Amá r halshug.

Det er en lidt underlig størrelse. Man bruger det for at understrege, at man virkelig mener noget, og at man kan stole på det, der siges. "Det er ikke mig, der har taget af de kager, du bagte i går", Amá r halshug. Det betyder faktisk, at hvis jeg nu havde spist kagerne, så må du føre mig ud på Amager og hugge hovedet af mig med en skarp økse. Lidt voldsomt, må man sige, så lad være med at bruge udtrykket, hvis du faktisk har spist kagerne. Udtrykkets oprindelse er ikke mindre barskt, når man ved, at frem til den 22. april 1845 blev kriminelle henrettet ved halshugning på Amager Fæled, og det er så sandt, som det er skrevet. Amá r halshug.

Ingrid Slott



## Menighedsrådsvalg 2024 i Højdevangs Sogn

At sidde i et menighedsråd er en unik mulighed for at engagere dig i din lokale kirke – og tage ansvar for dens drift og fremtid. Som medlem af menighedsrådet har du mulighed for at bidrage med dine kompetencer og idéer og være med til at skabe en kirke, der er både relevant og meningsfuld for samfundet. Og der er mange andre gode grunde til at stille op:

- I menighedsrådet er vi fælles om en sag – at skabe og drive kirke i sognet. Det giver et fællesskab, det går på tværs af alder, køn, baggrund og kompetencer. Du kan være med til at skabe en kirke, som fortsat er en vigtig del af vores liv og samfund.
- Du har en vigtig stemme i dialogen om alt fra kirkeliv og aktiviteter til kirkens økonomi og vedligeholdelse. Kirken er i gennemsnit i kontakt med 70 procent af alle folkekirkemedlemmer på et år, og som menighedsrådsmedlem er du med til at sætte retningen.
- Skal der være mere for unge og børnefamilier, eller skal der gøres mere for de ældre og udsatte, eller skal vi bevæge os i en helt anden retning? Du kan være med til at gøre kirken nærværende og værdifuld for borgerne i Højdevangs Sogn ved at planlægge de aktiviteter og arrangementer, du mener skal være her.
- Som menighedsrådsmedlem repræsenterer du sognets folkekirkemedlemmer og skaber gode vilkår for kirken lokalt. Alle folkekirker i Danmark ledes af et menighedsråd. Det gør rådene til folkekirkens lokale demokrati. Du vil opleve, at der både blandt rådets medlemmer og menigheden som helhed vil være forskellige synspunkter og holdninger til, hvordan den danske folkekirke skal være.
- Gennem arbejdet i menighedsrådet kan du gøre en forskel for livet i lokalsamfundet. Du kan skabe en positiv indflydelse og være med til at udvikle kirken. Du vil få mulighed for at lytte til og arbejde sammen med andre medlemmer af menighedsrådet og styrke det fundament, der er så vigtigt for kirken.

- Nye kompetencer og at lære nyt er en del af det at være menighedsrådsmedlem. Arbejdet kan for dig være en god læreplads i kommunikation, ledelse, samarbejde, økonomi, sagsbehandling, personlig udvikling og meget mere.

### Hvordan stiller du op?

Menighedsrådsvalget i Højdevangs Sogn foregår ved en valgforsamling i menighedshuset, Irlandsvej 47, den 17. september.

Hvis du er over 18 år og medlem af folkekirken, kan du møde op på valgforsamlingen og stille op til valget.

Den 14. maj er der orienteringsmøde om valget samme sted.

Følg med på vores hjemmeside [www.højdevangskirken.dk](http://www.højdevangskirken.dk) for at finde flere informationer om menighedsrådsvalget.

Kom og hør eller giv din mening til kende

Sted: Irlandsvej 47, 2300 København S

Orienteringsmøde: tirsdag 14. maj 2024 kl. 19.00.

Valgforsamling: tirsdag den 17. september 2024 kl. 17.00.

Valgbestyrelsen



## Konfirmation 2025

Datoerne for konfirmation i Højdevangskirken 2025 er:

Lørdag den 26. april v/Line Blak Gundersen

Lørdag den 3. maj v/Jeanette Sauerberg

Lørdag den 17. maj v/Ann-Luise Bjørnebo

Konfirmationsforberedelsen påbegyndes, når eleven begynder i 7. klasse.

Tilmelding til undervisningen sker hos den enkelte præst.

*Starter du i 7. klasse i 2024 kan du blive konfirmeret i Højdevangskirken næste forår.*

*Eleverne vælger ud fra ønsket dato.*

*Information om indskrivning til den forudgående undervisning findes på sognets hjemmeside: [www.højdevangskirken.dk/konfirmation](http://www.højdevangskirken.dk/konfirmation).*



## Donér dit konfirmationstøj

Ønsker du at donere dit brugte konfirmationstøj til fremtidige konfirmander, som ikke har samme mulighed som andre for at købe nyt tøj, kan du aflevere tøjet på kirkekontoret i Højdevangskirken. Tøjet vil blive eftersat og udlånt til fremtidige konfirmander.

## Menighedsplejen

Højdevangs Sogns Menighedspleje virker til gavn for sognets socialt udsatte. Vi uddeler hvert år eksempelvis julehjælp og sommerferiehjælp til trængte børnefamilier, sygdomsramte, enlige, unge og ældre.

Vil du være med til at sprede glæde i Højdevangs Sogn blandt mennesker, det kniber for, kan du give en donation.

Donationer til menighedsplejen kan ske ved:

- Kontant i kirkens indsamlingsbøsser
- MobilePay nr. 188388
- På konto 5331-0000252571
- eller ved bankoverførsel til Samvirkende Menighedsplejer, med mulighed for skattefradrag på op til 18.300 kr. i 2024.

NB! Husk at meddele Samvirkende Menighedsplejer, at du ønsker skattefradraget, og at donationen skal gå til Højdevangs Sogns Menighedspleje. CPR-nummer skal oplyses, så indberetter Samvirkende Menighedsplejer fradraget til SKAT. Kontoen til Samvirkende Menighedsplejer er: 8075 - 201 89 99.

*På vegne af Ann-Luise Bjørnebo,  
formand for Højdevangs Sogns Menighedspleje,  
telefon 2421 1366*

## Kirkebil

Gangbesværede i Højdevangs Sogn kan blive kørt til og fra kirken i forbindelse med gudstjenester.

Ring til kirkekontoret på tlf: 32 55 77 88 og få oplyst hvordan du bestiller en kirkebil.

## Få tilsendt Sogneposten

Sogneposten bliver husstandsomdelt til alle der bor i sognet.

Bor du uden for sognet og ønsker du at få Sogneposten tilsendt, skal du give dit samtykke til, at vi må sende Sogneposten til dig. Henvend dig til kirkekontoret og få tilsendt Sogneposten på e-mail eller med posten. Sogneposten: Bladet kan også læses via sognets hjemmeside.

## Nyhedsbrev

Tilmeld dig til nyhedsbrevet og få det sidste nye hver måned i din mailbox.

Tilmelding til kontor@hoejdevangskirken.dk.

## Menighedsrådet

Menighedsrådet består af 16 medlemmer: 4 fødte og 12 valgte i sognet. Menighedsrådet mødes månedligt for at varetage kirkens interesser.

Menighedsrådsmøder er offentlige og annonceres på kirkens hjemmeside.

## Lej menighedshuset

Grundejerforeninger, ejerforeninger og andelsforeninger kan leje salen i menighedshuset til generalforsamlinger fortrinsvis på mandage. Begravelseskaffe skal altid aftales med den pågældende præst.

Lørdag og søndag kan menighedshuset lejes til reception i forbindelse med dåb og vielse i Højdevangskirken.

Kirkens egne aktiviteter beslaglægger salen de øvrige dage.

Aftale om leje sker ved henvendelse til kirkekontoret.



## Kontakt

### KIRKEKONTORET KORDEGNE

**Kirsten Elvstrøm og Minna Stenhøj Maltesen**  
Irlandsvej 45, 2300 København S  
kontor@hoejdevangskirken.dk  
Tlf: 32 55 77 88  
Mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 9-13 samt  
onsdag kl. 11-17

### SOGNEPRÆSTER

#### Line Blak Gundersen (KBF)

Funkiavej 46, 2300 København S  
libg@km.dk  
Tlf: 21 15 69 16  
Træffes på telefonen tirsdag-fredag kl. 10-11.  
Træffes i øvrigt efter aftale. Træffes IKKE mandag.  
Træffes ikke 15.5.-31.8. pga. orlov.

#### Ann-Luise Bjørnebo

Ingolfs Allé 40, 2300 København S  
albj@km.dk  
Tlf: 24 21 13 66  
Træffes på telefonen mandag-torsdag kl. 10-11  
Træffes i øvrigt efter aftale. Træffes IKKE fredag.

#### Jeanette Sauerberg

Irlandsvej 45, 1. th., 2300 København S  
jesa@km.dk  
Tlf: 40 48 77 88  
Træffes efter aftale. Træffes IKKE mandag.

#### Christian Sylvester Christensen

Irlandsvej 45, 2300 København S  
chsc@km.dk Tlf.: 30 12 67 37  
Træffes IKKE fredag.

### ORGANIST

#### Jannik Vedel

jannikhansen1@gmail.com  
Tlf: 21 62 83 91

### KIRKEKULTURMEDARBEJDER

#### Jens Holste

Menighedshuset Irlandsvej 47, 1.sal  
2300 København S  
kirke-kultur@hoejdevangskirken.dk  
Tlf: 24 98 00 01  
Træffes bedst onsdage kl. 12-14

### KIRKETJENERE

Henrik Conradsen, Sven-Erik Jensen og  
Charlotte J. Mahaffey  
Irlandsvej 45-47, 2300 København S  
kirketjener@hoejdevangskirken.dk  
Tlf: 32 34 02 52  
Tlf: 24 98 01 01  
Træffes efter aftale

### MENIGHEDSRÅDET

#### Formand Kenneth R. Höier

kroh@km.dk  
Tlf: 51 20 45 04  
Træffes bedst mellem kl. 13 og 16

#### Næstformand Ruth Sloth

palludan@privat.dk

#### Kontaktperson Ingrid Slott

ingrid@slott.dk

#### Kasserer Torben Petersen

Torben-petersen@mail.dk

### MENIGHEDSPLEJEN

#### Formand Ann-Luise Bjørnebo

albj@km.dk  
Tlf: 24 21 13 66

#### www.KFUM-SPEJDERNE.dk

**Gruppenleder Andreas Cosmus**  
Tlf: 27 62 17 20

### KREAGRUPPEN

Tlf: 27 26 02 08  
facebook.com/kreagruppen Højdevangs  
Markedsplads.

### AMACANTUS

#### Formand Ida Elisabeth Mørch

Tlf: 26 64 21 93

### SE OGSÅ:

www.hoejdevangskirken.dk  
Facebook.com/Højdevangskirken



### SOGNEPOSTEN OG NÆSTE NUMMER

Der tages forbehold for ændringer i kirkens arrangementer. Ændringer vil kunne ses på Højdevangskirkens hjemmeside, opslag i kirken og på Facebook. Sogneposten udgives af Højdevangs Sogns menighedsråd og redigeres af et udvalg. Ansvarshavende for Sogneposten er Ingrid Slott. Tilrettelægger Minna Stenhøj Maltesen Tryk og opsætning: Stibo Complete, Horsens

Næste nummer af Sogneposten udkommer 1. oktober og dækker månederne oktober-november-december-januar. Stof til dette nummer skal være redaktionen i hænde senest 1. august 2024 kl. 12.

Materiale sendes til kirkens e-mail:  
kontor@hoejdevangskirken.dk.